



STÄRKE

Offener Eltern-Treff in der Hebammenpraxis Mainaustraße

**Informationen - Fragen - Austausch
zu Themen die Eltern mit Babys und Kleinkindern bewegen**

**Ab 13. Oktober alle zwei Wochen
donnerstags von 11.00-12.30 Uhr
(außer in den Schulferien)**



Termine und Themen ab Oktober 2011 - März 2012:

Unkostenbeitrag: 3,00 Euro

13. Oktober :

Thema Ernährung Teil I: Vom der Brust zum Brei - was ist bei der Einführung von Beikost wichtig?

27. Oktober:

Thema schlafen Teil I: Wie schlafen Babys und was können Eltern dabei beachten?

10. November:

Babys weinen - was hilft beim Umgang mit Weinen und Trösten?

24. November:

Thema Grenzen Teil I: Mein Kind entwickelt seinen eigenen Willen - wie gehe ich mit Grenzen um?

8. Dezember:

Eltern sein - Paar bleiben Teil I - Wie können wir als Eltern für unsere Partnerschaft sorgen?

12. Januar:

Thema Schlafen Teil II: Wie schlafen ältere Babys und was ist wichtig um bei älteren Babys Schlafgewohnheiten zu verändern?

26. Januar:

Thema Ernährung Teil II: Vom Brei - zum Familientisch was ist dabei zu beachten?

9. Februar:

Thema Grenzen Teil II: Wo sind Grenzen wichtig und was können Eltern dabei besonders beachten?

1. März:

Eltern sein - Paar bleiben Teil II - Auf was sollten Paare generell achten?

15. März:

Thema Ernährung Teil I: von der Brust zum Brei- was ist bei der Einführung von Beikost zu beachten?

Elterntreff mit Kindern im 1. und 2. Lebensjahr

Informationen - Fragen - Austausch

Leitung:

Michaela Klinkenberg

Hebamme und Systemische Familientherapeutin (hsi/SG)

Mutter von 4 Kindern

STÄRKE