



## HEBAMMENPRAXIS MAINAUSTRASSE

Mainaustraße 149 ° 78464 Konstanz ° Tel/Fax: 07531- 81 38 68

° Beate Luz ° Frauke Musterle ° Esther Ruthe ° Christiane Schnur °

---

### Die Geburt entspannter erleben durch Selbst“Hypnose“

#### Ein besonderer Kursabend für Paare

Dieser Kurs führt ein in die Grundkenntnisse und Strategien für ein friedvolles, ruhiges und sanftes Geburtserlebnis.

Entspannung, Einübung in Selbst“hypnose“, Partnerteilnahme und Achtsamkeit in jeder Phase des Geburtserlebnisses spielen eine zentrale Rolle in der Vorbereitung und Erfahrung einer sanften Geburt.

Der Kurs wird geleitet von Stefanie Haug, M.A., LCSW. Sie ist Psychotherapeutin in Cambridge, Massachusetts, USA. Neben ihrer langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit werdenden Eltern bringt sie auch ihre persönliche Erfahrung zur Selbst“hypnose“ mit, mit deren Hilfe sie ihre Zwillinge zur Welt gebracht hat.

Wir freuen uns sehr, diesen Kurs in unserer Praxis anbieten zu können. Da das Kurskonzept nur eine kleine Gruppe von 3-4 Paaren vorsieht, bitten wir um eine schnelle Anmeldung.

**Termin:** Donnerstag, 01. August 2013 von 19:00-21:00 Uhr

**Kosten:** 45 € pro Paar

**Mitbringen:** Bitte bequeme Kleidung mitbringen

**Anmeldung:** telefonisch in der Praxis unter 07531/813868. Gerne mit Name und Telefonnummer auf den AB, oder zu den Telefonzeiten montags und mittwochs von 11:15-13 Uhr.

Nach der Platzzusage bitte die Kursgebühr überweisen an:

**Konto:** Hebammenpraxis Mainaustraße, Esther Ruthe, Volksbank Konstanz.  
BLZ: 692910000 , Nr.: 225232202

Verwendungszweck: Name + Kursabend 01.08.2013.

Bei einer Absage ist eine Rückerstattung nur möglich, falls ein anderes Paar noch nachrücken kann.

---